

## Mastopexie (seins tombants)

*Opération:* La peau en excès relâchée du sein suite aux grossesses ou aux fluctuations du poids est réséquée et la glande remodelée (lifting du sein). Parfois on rajoute un implant mammaire pour obtenir le résultat désiré.

*Durée:* Environ 2 à 3 heures.

*Anesthésie:* Anesthésie générale ou anesthésie locale combinée à une sédation intraveineuse.

*Hospitalisation/ambulatoire:* Les deux sont possibles en fonction de la préférence de la patiente et du chirurgien.

*Effets secondaires possibles:* Hématomes, œdèmes, inconfort, diminution de la sensibilité cutanée et palpation douloureuse.

*Risque potentiels:* Formation de cicatrices chéloïdes, nécrose (pertes cutanées), infection, asymétrie de positionnement des mamelons, perte de la sensibilité des mamelons et de la peau des seins parfois définitive.

*Récupération:* Retour au travail à partir de 7 jours postopératoires ou plus selon les cas. Reprise de l'activité professionnelle pénible après environ un mois. L'atténuation des cicatrices peut prendre de quelques mois à plus d'une année.

*Résultats:* Le résultat varie d'une patiente à l'autre.

Les autres facteurs pouvant influencer à long terme le résultat sont : le poids de la poitrine, les grossesses ultérieures, le vieillissement cutané, les variations du poids pouvant provoquer une récurrence du relâchement.

Ce résultat est souvent plus durable et parfois meilleur lors de l'insertion simultanée d'un implant améliorant la tonicité et la stabilité du tissu mammaire repositionné.