

Mastoplastica riduttiva

Procedura: la mastoplastica riduttiva, ossia la riduzione di volume del seno, è una procedura chirurgica che punta a ridimensionare il seno, conferendogli una forma più armonica. Le donne che si sottopongono a questo intervento chirurgico hanno seni troppo voluminosi o cadenti, che tipicamente possono causare dolori al seno stesso, alla nuca e alla schiena, nonché segni sulla cute causati dalle spalline del reggiseno.

L'incisione chirurgica dipende dalle dimensioni del seno prima e dopo l'intervento.

In linea di principio l'incisione viene praticata intorno al capezzolo e, da qui al centro del seno verso il basso, ed eventualmente nella piega mammaria. Se i seni sono particolarmente voluminosi e cadenti, può essere raccomandabile il distacco completo del capezzolo e il suo reimpianto nella posizione desiderata.

Durata dell'intervento: questo intervento richiede normalmente da 2 a 3 ore di tempo.

Anestesia: in genere questo intervento viene condotto in anestesia generale. Per le riduzioni di piccola entità si può eventualmente ricorrere all'anestesia locale, coadiuvata da sedativi somministrati per via endovenosa.

Ambulatoriale o con ricovero: nei piccoli interventi senza anestesia generale, le pazienti possono essere dimesse il giorno stesso o il giorno dopo; altrimenti bisogna mettere in conto una permanenza in ospedale di circa 4 giorni.

Effetti collaterali e complicazioni possibili: dolorabilità, gonfiore, disturbi della guarigione della ferita che possono causare anche perdita di tessuto, infezioni, ematomi e sanguinamenti, disturbi della sensibilità (soprattutto a livello di capezzolo), alterazione della capacità di allattamento, cicatrici vistose, forma non piacevole, asimmetria, mancata soddisfazione delle aspettative estetiche.

Guarigione: normalmente le pazienti possono dedicarsi di nuovo alle occupazioni abituali dopo 2-3 settimane. Per 3-6 settimane si deve rinunciare agli sforzi fisici, soprattutto se a carico delle estremità superiori.

Risultati: in genere la soddisfazione delle pazienti per il risultato estetico è elevata. Il sollievo procurato dalla scomparsa dei dolori è molto grande. Le pazienti apprezzano le nuove possibilità nonché la libertà nella scelta degli indumenti e nella pratica sportiva.